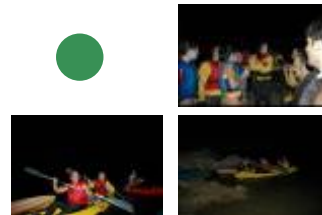


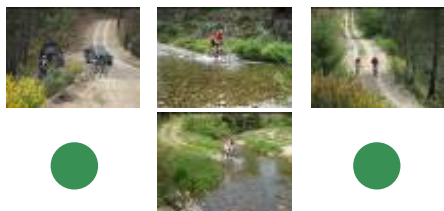
## Algumas actividades realizadas ...

### CANOAGEM NOCTURNA

Foi pelas 21:30 hr do dia 4 de Setembro que os participantes se juntaram na Barragem de Stª Luzia para se aventurarem na II CANOAGEM NOCTURNA BSL. A temperatura convidava ao mergulho e a Lua Cheia deu o ar da sua graça. Por entre partidas e brincadeiras, os cerca de 40 aventureiros desfrutaram de uma noite diferente e no final a opinião era unânime, ESTA INICIATIVA FOI DE GRAU 5!!!



Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir?



### PASSEIO BTT - PELAS CURVAS DO ZÊZERE

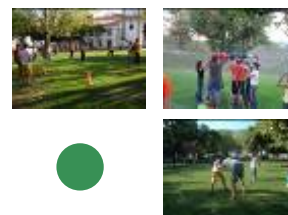
Realizou-se no passado dia 19 de Setembro, o Passeio de BTT - Pelas curvas do Zêzere. Mais uma vez a Gau5 juntou os betetistas mas aguerridos e lançou o desafio de percorrer as belas margens do Rio Zêzere entre Silvares e Janeiro de Baixo.

No seguimento do sucesso das edições anteriores, a adesão foi maior e o animação foi uma constante. MAIS ESTÁ PARA VIR!!!!

Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir?

### GRANDES EMPRESAS PREFEREM CADA VEZ MAIS OS OUTDOOR'S GRAU5!

Na sequência das actividades realizadas com grandes empresas, a Grau5 mais uma vez esteve presente na animação de mais um fim-de-semana de uma grande empresa do panorama nacional e internacional, proporcionando uma tarde de actividades que englobava Jogos de Equipa e Teambuilding, Peddypaper e Animação Nocturna, para um grupo com cerca de 250 participantes. Foi assim com enorme satisfação que mais uma vez recebemos na Beira Interior uma empresa desta dimensão. CÁ VOS ESPERAMOS.



Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir?

## Próximas Actividades ...



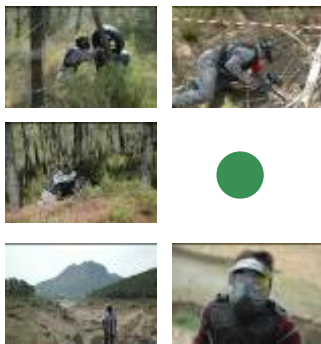
### PASSEIO PEDESTRE - 1 E 15 DE NOVEMBRO

É já nos próximos dias 1 e 15 de Novembro que a Grau5 te lança mais um desafio.

Porque caminhar é bom e faz bem à saúde, porque não juntar a esse beneficio um pouco de adrenalina??

É isto que te propomos neste passeio pedestre pela Georota do Orvalho, onde para além de poder apreciar o meio envolvente, as pontes de madeira e a flora diversificado do local, pode ainda realizar Rappel numa cascata e ainda transpor uma ponte tirolesa. READY TO FEEL??

Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir?



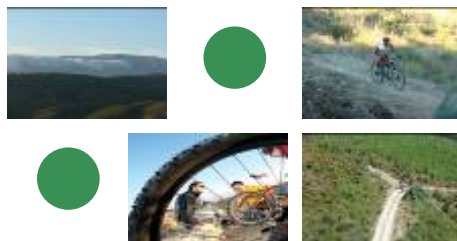
## PAINTBALL - MALHADA VELHA

É já no próximo dia **15 de Novembro** que a Grau5 vai organizar mais uma actividade de Paintball na Malhada Velha-Fundão.  
 Desta vez não vão ser necessárias as lanternas mas sim muita animação.  
 Para além do Paintball e como o tempo convida e a festividade exige, irá haver magusto e grelhados.  
 Como os mais novos não são esquecidos iremos disponibilizar um insuflável para a pequenada.  
 Estão assim lançados os ingredientes para mais um dia bem cozinhado onde não faltarão surpresas.  
**NÃO FALTES, A ANIMAÇÃO ESTÁ GARANTIDA!!!**

Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir?

## PASSEIO DE BTT - ROTA DAS INVASÕES FRANCESAS (FUNDÃO)

Este é o Passeio que te propomos para o próximo dia **29 de Novembro**. Aproveita para juntar a História das nossas terras e desfrutar da Natureza neste passeio onde não irão faltar a animação e adrenalina tanto em cima da bicicleta como nas várias actividades que te propomos que podem ser Escalada, Rappel, Pontes ou Jogos. Convida o teu grupo e beneficia das condições especiais que temos para ti.  
 Mais informações em [www.grau5.pt](http://www.grau5.pt).



Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir? Ready to feel? Pronto para sentir?



## DIA DA MONTANHA (13.12.2009)

É no dia 11 de Dezembro que se celebra o Dia da Montanha. No seguimento desta celebração a Grau5 propõe-te para o dia **13 de Dezembro** a realização de várias actividades relacionadas com esta temática. Atrave-te numa descida de Rio em águas Bravas e no retorno experimenta num Passeio Pedestre, actividades como Slide, Tiro com Arco, BTT e/ou Orientação mas, se isto não é suficientemente desafiante para ti, podes optar por um dia repleto de actividades de Cordas como Rappel, Slide, Escalada, Pontes entre outras. Não percas e... não te atrases porque as inscrições são limitadas, contacta-nos já!  
 Mais informações em [www.grau5.pt](http://www.grau5.pt).

## ACTIVIDADES AGENDADAS:

- 1/15 Nov. PASSEIO PEDESTRE - Rota da Natureza (Orvalho-GeoRota - Castelo Branco)
- 8 Nov. PASSEIO BTT - I PASSEIO BTT CDPRM (Póvoa Rio Moinhos - Castelo Branco)
- 15 Nov. PAINTBALL / MAGUSTO (Malhada Velha - Fundão)
- 29 Nov. PASSEIO DE BTT - Rotas das Invasões Francesas (Fundão)
- 6 Dez. DESCIDA DE RIO/CANOAGEM - Rota do Mineiro (Silvares - Barroca do Zêzere)
- 13 Dez. Dia mundial das montanhas

Ready to feel?  
 Pronto para sentir?

E MUITAS MAIS ACTIVIDADES!!! CONTACTE-NOS

[E] [contacto@grau5.pt](mailto:contacto@grau5.pt) > [M] 934.743.519