

## DESTAQUE

### CANOAGEM NOCTURNA

O Verão está aí, as noites quentes estão a chegar e com elas a vontade de sair aumenta!!

Na noite de 26 de Junho, a Grau5 volta a realizar a CANOAGEM NOCTURNA, na Barragem de Sta Luzia.

Experimente esta sensação diferente de aventura, estamos à vossa espera.

Informações em [www.grau5.pt](http://www.grau5.pt)



### XII ENCONTRO CANOAGEM DO ZÊZERE (Rota do Mineiro)

No dia 1 de Maio realizou-se mais um encontro de canoagem do Zêzere. No seu XII evento anual, quase uma centena de participantes nacionais e estrangeiros desfrutaram do dia de sol pelas curvas do Zêzere, à beira de uma paisagem verdejante com o contraste das escombeiras das Minas da Panasqueira. Nos rápidos do cabeço do Pião, a adrenalina subiu ao sentirem a força do rio!! Parabéns a todos por esta visita ao Zêzere e estamos de volta em 2011!!



### PAINTBALL no FREIXIAL DO CAMPO (Castelo Branco)

A Associação de Jovens do Freixial do Campo organizou um **CAMPEONATO DE PAINTBALL**, no dia 9 de Maio. O cenário estava montado para as equipas desenvolverem e aplicarem as suas táticas e estratégias de ataque para vencerem as equipas adversárias. A chuva fez companhia mas isso não desmobilizou as dezenas de participantes.

Parabéns à associação pela boa organização e dinamismo demonstrado no desporto com os jovens da região. Até à próxima.



### MULTIACTIVIDADES da ESCOLA DE TURISMO DO FUNDÃO

Inserido na Festa da Cereja, a Escola de Turismo do Fundão promoveu um evento de multiactividades na Praia Fluvial de Lavacolhos no passado dia 25 de Maio. Os participantes eram oriundos de vários países como Espanha, Bélgica, Eslovénia e outros, praticaram actividades de **canoagem, rappel, tiro com arco, jogos tradicionais** e muita animação. No final foi servido um almoço e como sobremesa as características cerejas da cova da beira!!



### MONTEPIO - Serviços Sociais nas Cerejas

Os Serviços Sociais do Montepio Geral realizaram no dia 29 de Maio o evento **UM DIA NAS CEREJAS**. O dia estava quente e as cerejeiras carregadas de fruto à espera da apanha. O passeio pedestre realizou-se num pomar, na freguesia de Alcongosta, onde a produtora do cerejal apresentou a sua quinta e aconselhou as boas práticas a realizar na apanha das cerejas. A partir daí, foi encher o cesto...e a barriga!!! De regresso, já com os cestos cheios, o dia terminou. Um grupo excelente e muito divertido!!

